

IN DIT NUMMER:

Carnaval op de Blinkert

Frank van der Struijk

Rondje Nederland

Centrum voor Jeugd en Gezin



- **6 en 7 februari**
10 min. Gesprekken
groepen 1t/m 7
- **7, 8 en 9 februari**
Cito-eind toets groep 8
- **10 februari**
koffieochtend
- **15 februari**
rode neuzen dag
- **16 februari**
sproetendag
- **17 februari**
carnaval
- **20 tot en met
24 februari**
vakantie

CARNAVAL OP DE BLINKERT

Woensdag 15 februari mogen de kinderen met een rode neus op school komen!

Donderdag 16 februari is het sproetendag!

Dan vrijdag 17 februari het carnavalsfeest!

Alle kinderen mogen die dag verkleed naar school komen (voor groep 5 t/m 8 is er de mogelijkheid om op school om te kleden).

Programma voor de groepen 1 t/m 4: Er is die ochtend voor deze groep een spelletjescircuit.

U kunt zich nu al inschrijven voor het begeleiden van een groepje of het helpen bij een activiteit. Er hangen lijsten bij de groepen.

Wij hopen op veel ouders!

DEZE OCHTEND HOEVEN DE KINDEREN GEEN FRUIT/ DRINKEN MEE TE NEMEN.

De kinderen van de onderbouw krijgen om 12.00 vakantie!

Programma voor de groepen 5 t/m 8 :

De ochtend is het gewone lesprogramma.

's Middags is er een playbackshow.

De kinderen van de bovenbouw krijgen om 14.45 vakantie!



FRANK VAN DER STRUIJK



Tijdens het voorleesontbijt op donderdag 19 januari jl. is er ook in groep 5 gefilmd.

Deze film word uitgezonden op:

08-02-2012 eredivisie live Vitesse tv (hoe laat weten wij helaas niet)

09-02-2012 tv Gelderland om 17:00 uur, daarna elk uur herhaling.

RONDJE NEDERLAND 18 MAART

Hét hardloopevenement voor de hele familie in de prachtige omgeving van het Nederlands Openlucht Museum te Arnhem. Rondje Nederland is de leukste familiewandeling van Nederland!!

De jeugd van Arnhem en omgeving bieden wij bij deze editie weer volop gelegenheid om mee te doen. Kinderen kunnen kiezen uit 1 km jeugdloop, 2,5 km jeugdloop en de 5 km prestatiewandeling.

Ook voor deze editie van Rondje Nederland willen wij de kinderen van uw school van harte uitnodigen om (als schoolteam) mee te lopen. De jeugdloop is niet alleen een sportieve en gezellige strijd tussen de individuele lopers, maar ook tussen teams van diverse scholen uit Arnhem en omstreken. In de editie van 2011 deden maar liefst 10 scholen teams mee.

1 km jeugdloop voor jeugd van 4 tot 10 jaar.

start 11.30 uur jongens - 11.45 uur meisjes

kosten € 3,50

Tijdregistratie d.m.v. loopchip

2,5 km jeugdloop, voor jeugd van 10 tot en met 12 jaar.

start 12.00 uur jongens - 12.30 uur meisjes

kosten € 3.00

Tijdregistratie d.m.v. loopchip

13.00 uur prijsuitreiking scholenbeker

5 km prestatiewandeling, voor jeugd ouder dan 12 jaar.

start 13.45 uur, met tijdregistratie d.m.v. loopchip;

kosten € 7,50

15.45 uur prijsuitreiking

Het parcours van de 1km en 2,5km lopen over de verharde paden van het Openluchtmuseum. De 5 km gaat ook over onverharde paden buiten het museum;

- Er is EHBO aanwezig;
- Er zijn omkleedruimtes beschikbaar;
- Het Openluchtmuseum is uitstekend te bereiken met het openbaar vervoer, stadsbus lijn 3 (Alteveer);
- U kunt ook met de auto of motor komen, het Openluchtmuseum beschikt over een groot parkeerterrein;
- Bovenstaande prijzen zijn inclusief toegang tot het museum voor de deelnemer. Per 5 deelnemers wordt een vrijkaartje beschikbaar gesteld voor een onderwijzer(es) of begeleider. Geïnteresseerde ouders, opa's, oma's en anderen kunnen tegen gereduceerd tarief een toegangsbevis kopen bij de ingang van het museum.

Schrijf je team voor 24 februari in!

Een (school)team mag zo groot of klein zijn als u zelf wilt of kunt realiseren. Elke deelnemer loopt in zijn/haar eigen tempo en ontvangt na afloop een herinnering. Daarnaast is er een prachtige beker beschikbaar voor de school met de meeste deelnemers. Ook aan de begeleiding van de kinderen is gedacht; voor elke vijf kinderen wordt een vrijkaartje voor het Openluchtmuseum verstrekt.

Rondje Nederland is een initiatief om de jeugd van Arnhem en omgeving op een sportieve wijze te laten bewegen.

Rondje Nederland wordt gesteund door Sportbedrijf Arnhem.





10 tips! voor meer zelfvertrouwen

Heeft je kind weinig zelfvertrouwen? Dan kun je hem helpen om meer zelfvertrouwen te krijgen. Maar dat gaat langzaam. En het is ook best moeilijk. Met deze 10 tips help je je kind om meer zelfvertrouwen te krijgen.

1. Liefde: geef je kind zo veel mogelijk liefde door je kind te steunen en te helpen als hij je nodig heeft.
2. Luisteren: geef aandacht aan je kind. Luister naar zijn verhalen en toon interesse in de dingen die hij doet.
3. Humor: leer je kind dat hij ook om zichzelf mag lachen. Lach samen met elkaar en om elkaar als er iets fout gaat. Bijvoorbeeld als je melk over de rand van je kopje schenkt.
4. Begrip: praat met je kind. Zo weet je kind dat jij begrijpt waar hij mee bezig is. En wat hij belangrijk vindt.
5. Vertrouwen: laat je kind merken dat je kind dingen kan. Verwacht niet te weinig en niet te veel van je kind.
6. Respect: beloon je kind voor moeilijke dingen, die hij toch doet. Als hij bijvoorbeeld naar de tandarts gaat, terwijl hij daar erg bang voor is.
7. Complimenten: geef je kind complimenten als je kind iets moeilijks probeert, ook al mislukt het. En geef je kind een compliment als hij een moeilijke taak afmaakt.
8. Reageer positief op wat je kind doet: "Goed je best gedaan!" En niet op je kind als persoon: "Je bent de nieuwe Picasso."
9. Kijk niet naar falen: let niet te veel op wat niet goed gaat. Alleen als het echt nodig is, vertel je hem wat hij niet goed doet. En waarom hij het niet goed doet.
10. Help je kind om iets wel te kunnen. Deel een taakje zo nodig in overzichtelijke stapjes in. Reageer positief bij ieder stapje.

Heeft u meer vragen over dit thema, of bent u op zoek naar andere opvoedtips, kom dan langs op een van onze locaties. Voor openingstijden kijk op onze website: www.cjgarnhem.nl



www.cjgarnhem.nl

088 3 555 000 (lokaal tarief)